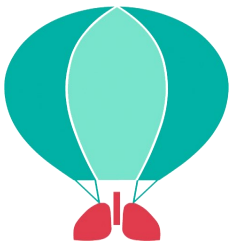

Asthma Action at Erie
Acción Contra el Asma en Erie

Centros de Salud erie Family Health Centers

El Problema

- Cuando el asma no esta controlada, puede perjudicar la habilidad de los niños para
- dormir, pensar, progresar en la escuela y participar en deportes.
- En algunas partes de Chicago, 1 de cada 4 niños padece de asma. No hay cura para el asma. Pero podemos mejorar la calidad de vida de los niños con asma.

Nuestra Meta

Centros de Salud Erie y la Universidad de Illinois en Chicago (UIC) están trabajando juntos en el proyecto de investigación Acción Contra el Asma en Erie para niños con asma. Este proyecto brinda servicios especiales para los pacientes de asma de Erie. Algunas familias reciben educación sobre el asma en la clínica por parte de un educador de asma. Otras familias reciben apoyo para el asma en el hogar por parte de promotoras de salud de la comunidad.

Inscripción por sitio (total =223)	
West Town	122
Evanston	9
Helping Hands	41
Humboldt Park	37
Johnson	9
Westside	5

Reclutamiento del Estudio

Para calificar en el estudio, los niños tenían que tener entre 5 y 16 años, ser pacientes de Erie, y haber tenido muchos síntomas de asma durante el año anterior. Erie identificó a 1,688 candidatos de seis clínicas de Erie. A estas familias se les enviaron cartas describiendo el estudio y luego se les contactó por teléfono para determinar su interés y elegibilidad. Muchas familias no calificaron porque los niños no estaban suficientemente sintomáticos. Después de 18 meses, 223 familias fueron registradas en el estudio.

Participantes

La mayoría de los padres eran mujeres (97%) con un promedio de 36 años de edad. El 29% de los padres tenían menos de educación secundaria, y 38% tenían educación secundaria o GED. El 86% de los padres eran hispanos, la mayoría afirmando tener ascendencia mexicana (74%). El 15% de los padres eran afroamericanos. La mayoría de los padres estaban casados/viviendo con pareja (65%). Inscribimos más niños que niñas (56% niños). El 79% de los niños tenían entre 5 y 11 años, mientras que el 21% tenían entre 12 y 16 años. El 60% de los niños tenían sobrepeso o eran obesos.

Problemas de Asma

El asma se midió de múltiples maneras. A las familias se les preguntó sobre los síntomas del asma y las visitas al hospital. Los medicamentos y factores desencadenantes también fueron observados en sus hogares. Más de la mitad de los niños habían padecido recientemente de muchos síntomas de asma, y todos habían tenido algún problema de asma en el último año. No todos tenían un medicamento de alivio rápido para el asma (82%) y menos de la mitad tenía un medicamento de control. La técnica de medicación no fue óptima, y muchos factores desencadenantes se vieron y fueron reportados en los hogares.

Problemas de Salud Mental

El 15% de los padres y 18% de los niños reportaron síntomas de depresión. Además, 19% de los padres y 51% de los niños reportaron síntomas de trastorno de estrés postraumático.

Característica del partícipe de asma	
Asma no controlada en los últimos 7 días	59%
Promedio (días) de limitación de actividad en las ultimas 2 semanas	3.6
Asma no controlada en las ultimas 4 semanas	56%
Severidad del asma en el último ano	
Bajo/leve	38%
Moderado	43%
Severo	19%
Utilizo prednisona para el asma el al último año	60%
Estuvo en la sala de emergencias por asma el último año	38%
Estuvo en el hospital por asma el último año	17%
Numero de días escolares perdidos por asma en el último año	6.7
Tiene un medicamento para el alivio rápido de asma	82%
Tiene un medicamento para el control de asma	44%
Tiene un espaciador	72%
Porcentaje de los pasos de la técnica de medición hecho correctamente	64%
Fumador en el hogar	30%
Mascotas en el hogar	52%

Próximos Pasos

Las familias recibirán intervención para el asma durante el primer año del estudio. El segundo año es sólo de observación, pero el equipo de investigación de la UIC continuará con la recolección de datos de cada participante. Continuaremos colectando información sobre las familias para comprender si el asma cambia con el tiempo y si las intervenciones ayudan.

Contact Information: Dr. Molly Martin | 312-996-2363 | mollyma@uic.edu
Website: http://asthmaaction.ihrp.uic.edu/