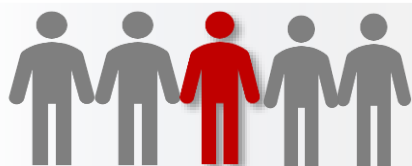




THE PROBLEM

Asthma affects how children



In parts of Chicago, 1 in 5 children have asthma



DO WELL IN SCHOOL



THINK



SLEEP



PLAY SPORTS

WHAT YOU CAN DO to control asthma!



Take your medicines



Avoid triggers



Stay active



See your doctor regularly

THE STUDY



223 FAMILIES
from six Erie clinics

CHILDREN IN THE STUDY

Average age: **18% BLACK**
9 YEARS **85% HISPANIC**

What did we do?

84

CLINIC SESSIONS with a certified asthma educator

722

VISITS with an asthma community health worker

863

HOME VISITS for data collection

What did we learn?

ASTHMA CHALLENGES AT THE START OF THE STUDY

- Children had a lot of asthma symptoms.
- Many children did not have the medicines they needed. Many did not use the medicines correctly.
- Homes had a lot of triggers, especially mold.

ASTHMA IMPROVEMENTS AT THE END OF THE STUDY

- Almost all children had less asthma symptoms after one year.
- Improved asthma continued even when the asthma services ended.
- Families that got the community health worker visits had more improvements than families that got the certified asthma educator sessions.

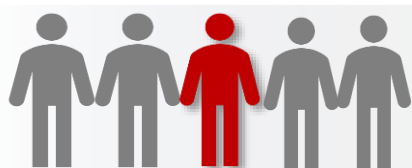
OTHER THINGS WE LEARNED

- Many families found it difficult to come to the clinic for certified asthma educator sessions.
- The best number of community health worker visits in a year was 7-10.
- Families struggled with a lot of stress. Almost 15% of parents had symptoms of depression and 19% of parents had symptoms of post-traumatic stress disorder. In the children, 18% had symptoms of depression and 51% of children had symptoms of trauma. These symptoms for parents and children improved during the study. Community health workers referred many families to behavioral health services.
- Having asthma educator services at Erie was very useful for the clinics and patients.



EL PROBLEMA

El asma afecta a los niños en:



En ciertas áreas de Chicago, 1 de cada 5 niños tiene asma.



El aprendizaje



El sueño



Al pensar



Al jugar deportes

¿QUE PUEDE HACER para controlar el asma!



Tome las
medicinas



Evite
desencadenantes



Manténgase
activo



Visite al médico
regularmente

EL ESTUDIO



223 FAMILIAS

seis clínicas de Erie

NIÑOS EN EL ESTUDIO

Edad promedio: **18% AFROAMERICANA**
9 AÑOS **85% LATINOS**

Que hicimos?

84

SESIONES CLÍNICAS
con una educadora
certificada en el asma

722

VISITAS
con una promotora de
salud especializada en
asma

863

VISITAS
al hogar para
recolectar datos

¿Que aprendimos?

DESAFÍOS DEL ASMA AL EMPEZAR EL ESTUDIO

- Los niños tuvieron muchos síntomas.
- Muchos niños no tuvieron el medicamento requerido. Muchos no usaban el medicamento adecuadamente.
- Los hogares tuvieron bastantes desencadenantes, especialmente el moho.

MEJORAS DEL ASMA AL FINAL DEL ESTUDIO

- Casi todos los niños tuvieron menos síntomas de asma al final del año.
- El asma mejoro continuamente incluso cuando los servicios de asma terminaron.
- Las familias que recibieron visitas de una promotora de salud tuvieron más mejoras que las familias que tuvieron sesiones con una educadora del asma certificada.

OTRAS COSAS QUE APRENDIMOS:

- A muchas familias les resulto difícil acudir a la clínica para una sesión con la educadora del asma certificada.
- El mejor numero de visitas por la promotora de salud en un año fue de 7-10.
- Las familias lucharon con mucho estrés. Casi el 15% de los padres tuvieron síntomas de depresión y 19% tuvieron trastorno por estrés postraumático. En los niños, el 18% tuvieron síntomas de depresión y el 51% tuvieron síntomas de trauma. Estos síntomas para padres y niños mejoraron durante el estudio. Las promotoras de salud refirieron a varias familias a servicios de salud conductual.
- Tener el servicio de una educadora del asma en el Centro de Salud Erie fue útil para la clínica y los pacientes.